



7.

**AZ ÖNKORMÁNYZATI
BIZOTTSÁGOK
MUNKATERVE
2020-RA**

8.

**KORAI FEJLESZTÉS
PILISCSABÁN**

14.

**MIÉRT JÓ
SPORTOLNI?**

16.

**BEMUTATKOZIK
A SZEPESI**



SULIKUPA

A december 7-i Mikulás-túrával véget ért a 2019-es Sulikupa évad. Az előzőkhez hasonlóan megint népszerű volt a túrasorozat a gyerekek és a szülők körében is. Szokás szerint a fiatalok bírták jobban a gyaloglást. Persze lehet, hogy azért, mert a felnőtteknek nem volt megfelelő motiváció. Talán legközelebb nekik is kellene serleget adnunk...

A programsorozatba 34 gyerek nevezett be. Az egyes alkalmakra átlagosan 35-40 fős csapattal indultunk. A végeredmény azt mutatja, hogy nem is olyan egyszerű teljesíteni a feltételeket, vagyis az év folyamán hat túrán részt venni és kiérdemelni a névre szóló serleget. Mindössze 14 gyereknek sikerült ez!

Első túránkat február végén tartottuk, akkor a Budai-hegységbe látogattunk. A János-hegyet másztuk meg, sőt még az Erzsébet-kilátóba is felmerészkedtünk a nagy hideg és az erős szél ellenére. A második túra már a Pilisben volt. Ez volt az első alkalom, hogy útközben geológákat is kereshettek a gyerekek. Sokaknak újdonság és nagy élmény volt ez is.

Következő alkalommal a Hideglelős-kereszthez mentünk, sőt még tovább a Sas-hegyre,

ahonnan egy kis kerülővel a Majális-forrást is érintve értünk vissza Búbánatvölgybe. Ezután következett az évad legnehezebb túrája. Dömösi indulással a Vadálló-kövek érintésével másztuk meg a Prédikálószéket.

A nyári szünet előtti utolsó túrára Pomáizról indultunk. Elsődleges úti célunk a Vasas-szadkád volt. Persze onnan nem fordultunk vissza, hanem továbbmentünk még a Kő-hegyre, majd a Petőfi-pihenő érintésével ereszkedtünk le, hogy meglegyen az átlagos 10 km-es táv. A hetedik túrára Piliscsabáról indultunk. A Szénások egy részét jártuk be. Ez egy igazi botanikai kirándulás volt. Drin Pista elkalauzolt minket a veszélyes növények világába. Útközben sok híres és hírhedt növénytel megismerkedtünk.

Ezután jött a leginkább várt, „éjszakai” túra. Természetesen a gyerekekre való tekintettel nem éjszaka bókászottunk az erdőben. Október levetén korán sötétedett már, így a késő délutáni indulással is a sötét erdőben találtuk magunkat. Ez volt a legrövidebb túra, mindössze 2,5 km, de a meredek emelkedő miatt nem volt könnyű. A Fekete-hegyre kaptattunk fel, ahol sikerült mindenféle tűzszeres nélkül tüzet gyújtanunk a

szalonnasütéshez. Azt, hogy ez hogy és miért történt, nem árulom el, ez a csapat titka.

Novemberben közkívánatra a Dél-Börzsönybe látogattunk. Zebegényből indulva és oda érkezve túráztunk a Hegyes-tetőn álló Julianus-kilátóig. A kilátásban a sűrű köd miatt nem tudtunk gyönyörködni, de a túra így is jó hangulatban telt. Visszaérve megleptük magunkat egy kis réteslakomával is.

Akik a fenti 9 túra közül legalább 6 alkalommal velünk tartottak, kiérdemelték a névre szóló serleget, vagyis a Sulikupát. Ezúton is gratulálók Nekik! A díjkiosztóra hagyományosan a Mikulás-túrán került sor, ahol a gyerekeket több ajándékkal is meg tudtuk lepni, köszönhetően a Magyar Természetjáró Szövetségnél elnyert támogatásnak. A kísérő szülőket pedig egy kis forralt borral kárpóoltuk fáradozásaikért. Megérdemelték, mert nélkülük nem lenne ilyen sikeres rendezvény.

Akiknek eme beszámoló kedvet csinált a túrázáshoz, azokat szeretettel várjuk 2020-ban is. A Sulikupa 2020 február vége felé indul. Figyeljétek hírcsatornáinkat!

Bohner Zoli



FELELŐS KIADÓ: PILISCSABA
VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
XXX. ÉVFOLYAM, 1. SZÁM

FŐSZERKESZTŐ: SÓLYOM ÁGNES

MUNKATÁRSÁK:
KOMÁROMI-BAUKNECHT HAJNALKA,
LICHTNECKERT ESZTER,
PETIK LINDA

TÖRDELÉS, NYOMDAI ELŐKÉSZÍTÉS:
BARCSIK GEZA

NYOMDA: PETHŐ NYOMDA

CÍMLAPON: BÖJTE CSABA FERENCES SZERZETES
FOTÓ: FÁTH PÉTER

ELÉRHETŐSÉGEINK:
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM,
TEL.: +36 70 866 3289

A Piliscsabai Polgár havonta 2800 példányban, ingyenesen jelenik meg. A februári lapzárta: január 15.

A szerkesztőség fenntartja a beérkezett nyersanyagok szerkesztési jogát, kéziratot nem tartunk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések valóságtartalmáért felelősséget nem vállalunk.

HIRDETÉSI DÍJAK:

1/1	(185 mm X 272 mm)	48 000 Ft
1/2	(185 mm X 125 mm)	24 000 Ft
1/4	(90 mm X 125 mm)	12 000 Ft
1/5	(185 mm X 50 mm)	8 000 Ft
1/8	(59 mm X 90 mm)	6 000 Ft
1/16	(59 mm X 45 mm)	3 000 Ft

HIRDETÉSFELVÉTEL:
PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM
+36 70 866 3289

Hirdetésefelvétel a februári számba: január 15-ig.



ÚJÉVI GONDOLATOK

Az új esztendő kezdetén gyakran elszántan fogadkozunk, hogy valamin változtatni fogunk: étrendet, életmódot, hozzáállást cserélünk változatosra, egészségesre, pozitívra. Évről évre elkap minket a lendület, mintha attól, hogy ugrottunk egyet az évszámban, több lenne bennünk a lendület és a kitartás. Az „idén tényleg megcsinálom...” és az „ezúttal nem adom fel olyan hamar...” kezdetű gondolatainkat azonban gyakran hátrébe szorítják a mindennapok problémái, és a rutin, ami végül többnyire visszavezet minket a régi, kitaposott ösvényre.

Talán túl sokat markolunk ilyenkor, túl nagy elvárás támasztunk magunkkal szemben, míg végül csalódottan beismerjük, hogy idén sem sikerült. Mégsem mondhatnánk, hogy hibaválóak ezek a fogadkozások, hiszen ha csak hangyányit is javult a viszonyunk a testünkkel vagy a szomszédasszonyunkkal, már megérte az igyekezet. A fontos csak az, hogy ne erőből próbáljunk meg jók, kedvesek, türelmesek lenni, hanem elfogadva mások és önmagunk gyengeségeit.

Erről is beszélt Bójte Csaba decemberben Piliscsabán, a „Közös jövőnk kihívásai” sorozatban megtartott előadásán, a Iosephinum dísztermében. Arról, hogy mindennek alapja a szeretet. Beszélt egy Isten háta mögötti falucskáról, ahol megakadt a szeme egy gyönyörűen gondozott, virágokkal beültetett buszmegálló. Kiderült, hogy egy nagypapa tartja rendben a buszmegállót és környékét, mert így szeretné szebbé tenni a rendszeresen hazalátogató egyetemista unokája számára a megérkezést.

Ha minket is ilyen szeretet hatna át, könnyebb lenne minden elhatározásunk. Ha ezzel a szeretettel karban tartanánk (és ezzel egyúttal karbantartanánk) házasársunkat, gyermekünket, a körülöttünk élőket, kevesebb lenne a panasz, a zsörtölődés, a sértődés. Fogadjuk meg Csaba testvér néhány évvel ezelőtti újévi üzenetét, amely mindig aktuális: „Az év első napjaiban csendesdjünk el, és vegyük számba a feladatainkat, fogalmazzuk meg álmainkat, készítsünk terveket, dolgozzuk ki azokat részletesen, és álljunk neki kitartó akaraterővel azt jó végre vinni!”

Lichtneckert Eszter



VÁLTOZNAK A HELYI ADÓK PILISCSABÁN

Az önkormányzatok gazdálkodásának alapját a saját bevételek képezik. Ezek a következők: helyi adók; saját tevékenységből, vállalkozásból és az önkormányzati vagyon hasznosításából származó bevétel, nyereség, osztalék, kamat és bérleti díj; átvett pénzeszközök; törvény alapján az önkormányzatot megillető illeték, bírság, díj; továbbá az önkormányzat és intézményeinek egyéb sajátos bevételei. Mindezek közül legjelentősebb a helyi adó bevétel.

A 2020. januártól életbe lépő változtatások célja egyrészt a város bevételeinek növelése, amelyek így az önkormányzat fejlesztéseinek lehetőségeit fogják a jövőben szolgálni, valamint az adózás igazságosabbá tétele. Az önkormányzat ezért november 26-i ülésén felülvizsgálta a helyi adókról szóló önkormányzati rendeletet, és több ponton döntött az adók megváltoztatásáról.

Az építményadó mértéke továbbra is 300 Ft/m² marad, ám az önkormányzat igazságosabbá tette a kedvezmények rendszerét. A gya-

korlatban ez azt jelenti, hogy a kedvezmények összege az éves adó 50%-áig érvényesíthető. Rászorultsági alapon viszont lehet kérni kedvezményt vagy mentességet a jegyzőtől.

A telekadó mértéke 2019. július 1. óta lépcsős rendszerű, az ingatlan közművesítése szerint különbözteti meg a telkeket. 2020. január 1-től a teljesen közművesített telkek esetében 100-ról 110 Ft/m²-re nő a telekadó, a részlegesen közművesített telkek esetében maradt 100 Ft/m², a hiányosan közművesített telkek esetében 97-ről 95 Ft/m²-re csökkent, a közművesítetlen telkek esetében pedig 95 helyett csak 90 Ft/m² lett. A nyugdíjas kedvezményt eltörölték. Ettől a módosítástól 7 millió Ft többletbevételt remél az önkormányzat.

A helyi iparüzési adó mértéke az eddigi 1,5%-ról 1,85%-ra nőtt. (Ezzel Piliscsaba még mindig a környék vállalkozóbarátabb települései közé tartozik, Tinnye kivételével mindenütt 1,85–2% közötti az adó mértéke.) A vállalkozások bevételeik arányában viselik a terheket, könnyebbséget jelenthet, hogy az

önkormányzat adómentességet állapított meg azoknak a vállalkozónak, akiknek a vállalkozási szintű éves adóalapja nem haladja meg az egymillió forintot. Ez a változtatás várhatóan mintegy 30 millió forinttal növeli a város saját bevételét.

Az ideiglenes iparüzési adó mértéke nem változott, továbbra is 5000 Ft/nap a fizetési kötelezettség.

Az idegenforgalmi adó sem változott, továbbra is személyenként és vendégéjszakánként 100 forintot kell fizetni.

Az adómértékek változása (csökkenés vagy módosulás) annyiban szolgálja településünk fejlődését, amennyiben jogkövető az adózók magatartása. Segítségképpen a következő lapszámban a polgármesteri hivatal kis módszertani útmutatót fog készíteni a helyi adózáshoz.

Pénzügyi Bizottság



KARÁCSONYI HANGULAT



MEGSZÜLETTEK



Kemény Hunor Zsigmond 2019. 11. 02.

Józsa Ákos 2019. 11. 16.

Nagy Eszter 2019. 11. 22.

Nagy Boglárka 2019. 11. 22.

Balázs Panna 2019. 11. 28.

PILISCSABA FELKÉSZÜLT A TÉLRE

Piliscsaba Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határozott, hogy a 2019–2020. évi téli időszakban a közutak hó- és csúszásmentesítésére az esztergomi székhelyű Szald-Ing Kft.-vel köt szerződést. A vállalkozóval kötött szerződés alapján havi 260 000 Ft készletdíj vállalása mellett, szakaszos elszámolás alapján történik a munkavégzés. A síkosságmentesítés folyamán felhasznált sóanyagot is havi elszámolás alapján veszik figyelembe. A hókotrók meghatározott útvonalon fognak járni, az útvonal leírását alább olvashatják.

Hóhelyzettel kapcsolatos ügyeleti telefonszám a polgármesteri hivatalban: 06 70 456 5594.

A CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT HÍREI

Ingyenes jogi tanácsadás 2020. január 20-án

2020. január 20-án, hétfőn, illetve minden 3. hétfőn 15 óra és 16 óra között ingyenes jogi segítséget nyújt Pergerné dr. Bodnár Klára. A jogsegélyszolgálat előre egyeztetett időpontban, bejelentkezés alapján vehető igénybe. Érdeklődni személyesen vagy az alábbi telefonszámokon lehet: 26 375 143 (iroda), 30 560 3038 (ügyvédnö).

Sikereiben gazdag új esztendő kívánunk a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársai minden piliscsabai családnak és lakosnak!

VÁROSI KITÜNTETŐ, ELISMERŐ CÍMEK

Piliscsaba önkormányzatának képviselő-testülete a helyi közügyek terén nyújtott kiemelkedő teljesítmény, valamint a város életében meghatározó életmű és kimagasló szakmai munka elismerésére az alábbi címeket, illetve díjakat adományozza:

- **Piliscsaba Város Díszpolgára,**
- **Piliscsaba Községének Szolgálatáért,**
- **Dicséretes Piliscsabai Porta,**
- **Piliscsabáért Emlékplakett,**
- **Piliscsaba Vállalkozója díj,**
- **Kiemelkedő Sportteljesítményért díj.**

Jelölést nyújthat be minden piliscsabai állandó lakóhellyel rendelkező, választásra jogosult polgár vagy piliscsabai székhellyel rendelkező szervezet, vállalkozás. A városi kitüntető és elismerő címekre történő jelöléseket **január 31-ig** kell eljuttatni írásban, papíralapon a polgármesterhez. A jelölésnek tartalmaznia kell a jelölő személy aláírását vagy a jelölő szervezet nevét, címét, vállalkozás vagy civil szervezet esetén a cégszerű aláírást, a jelölt személy nevét, az elismerő cím megnevezését, valamint a jelölés indokolását, részletes leírását (méltatást).

AZ ELMÚLT 5 ÉV DÍJAZOTTJAI

Díszpolgári cím:
2016. Solymosi János posztumusz
2019. Dr. Csullag János posztumusz

Piliscsabáért Emlékplakett:
2015. Csontos Gáborné
2016. Platsek Károly, Kovács Márton, Füsti Józsefné, Szigeti Ivánné
2017. Lengyel Istvánné, dr. Solti Gábor, dr. Csizmadia László
2019. Dr. Lengyel Sándor, Bindes Ferenc atya, Csabagyöngye Egyesület, Móczár Ferencné

Piliscsaba Vállalkozója díj:
2015. Bicskei Sándorné
2019. Weszelovszky Norbert, Rihtár László

Dicséretes Piliscsabai Porta:
2015. Tóth Gábor és családja, Merényi Zsuzsanna és József-Polonyi Gábor
2016. Kelecsény Márta és Fűrész Péter, Kolozsvári Zita

Piliscsaba Községének Szolgálatáért:
2015. Hársfalviné Berecz Ilona
2019. Krasznai Gyöngyi, Székely Szilvia

Kiemelkedő Sportteljesítményért díj:
2016. Bán Bercel – Piliscsaba Junior Sportolója
2017. Szauder Zita Janka – Piliscsaba Sportolója, Szauder Liza Beáta – Piliscsaba Junior Sportolója
2019. Ifj. Hidas Tibor

HÓKOTRÁSI ÚTVONALAK

I.

A főútvonalak

Garancs sétány, Ráczvölgy utca, Római utca, József utca, Garancs sétány, Csabagyöngye sétány, Domb út, Kilátó utca, Csabagyöngye sétány, Kenderesi út, Egyetem út, Szt. László király útja, József Attila út – két sávban, Szt. István király útja két, illetve egy sávban

II.

A mellékútvonalak, prioritásban a meredek szakaszok

Klotildliget

(prioritásban a meredek útszakaszok):

Jókai Mór utca, Csokonai utca, Attila utca, Hegyalja utca, Széchenyi utca, Vörösmarty utca, Nárcisz utca, Gárdonyi Géza utca, Árpád vezér utca, Tompa Mihály utca, Álmos vezér utca, Kálmán király útja, Wesselényi utca, Csévi utca, Petőfi Sándor utca, Arany János utca, Kisfaludy utca, Deák Ferenc utca, Kossuth Lajos utca, Mátyás király utca, Munkácsi Mihály utca, Munkácsi köz

Homok dűlő:

Ady Endre utca, Szántói utca, Május 1. út, Zajnáthegyi út, Erdősor utca, Veres Péter utca

Fényesliget:

Radnóti Miklós utca, Dessewffy utca, Damja-

nich utca, Batthyányi utca, Aulich utca, Bethlen Gábor utca, Tamási Áron utca, Fényesliget sétány, Béla király útja, Egyetem utca, Pázmány köz, Egyetem köz, Tábor köz

Ófalu:

Béla király útja, Rét utca, Hegy utca, Kinizsi Pál utca, Temető utca

Szállás területe:

Honvéd utca, Levente utca, Szállás utca, Balassi Bálint utca, Károlyi Mihály utca, Bartók Béla utca, Hársfa utca, Liszt Ferenc utca, Erkel Ferenc utca, Zrínyi utca

Városközpont, hátsó rész:

Iskola utca, Berek utca, Templom tér, Kálvária utca, Új utca, Árok utca, Rózsa utca, Végső utca, Akácfa utca, Máriapark utca, Gomba utca, Gomba köz, Kert utca

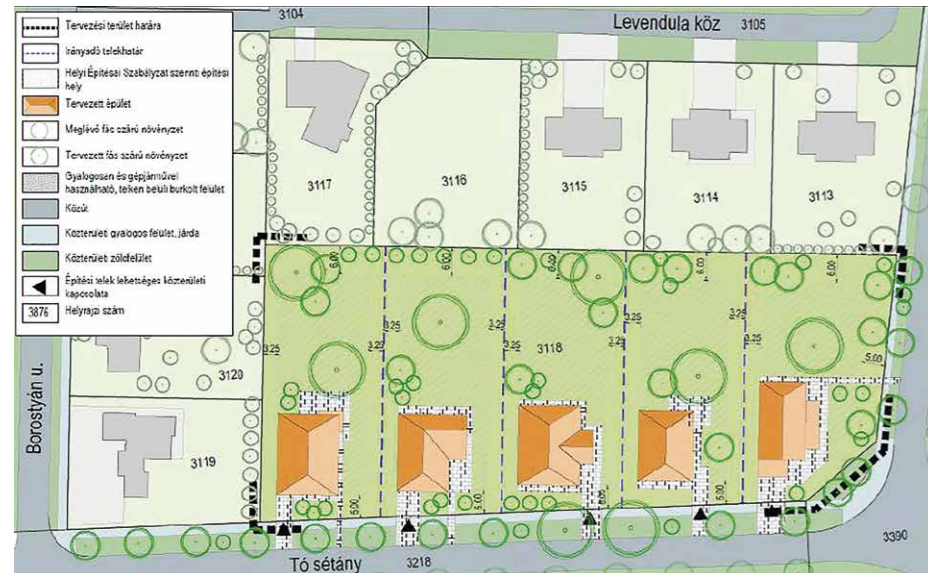
Garancstető, Csabagyöngye elmaradt útszakaszai:

Csabagyöngye sétány felső szakasza, Kökény utca eleje, Bodzavirág utca, Galagonya utca, Nádorerdő utca, Páskomliget utca, Kamillavirág köz

Magdolnavölgy:

Kőrös fasor, Somlyó utca, Szarkaláb köz, Margaréta köz

Vár utca – Szennyvíztelep felé



PARTNERSÉGI EGYEZTETÉS NÉGY TELEPÜLÉSRENDEZÉSI TÉMÁBAN

Piliscsaba Város Önkormányzata lakossági fórumot tartott 2019. november 19-én 19 órakor a Klarissza-házban. A partnerségi egyeztetés témája Piliscsaba Város Képviselő-testülete (KT) 203/2019. (IX. 10.) számú határozatával a város településrendezési eszközeinek részleges módosítása a város 4 részterületén. Az ülést Farkas András polgármester nyitotta meg, részleteiben Czene Éva településtervező ismertette a módosítási igényeket, valamint az önkormányzat részéről jelen voltak Marthi Zsuzsa főépítész és Styevola István, a Fejlesztési Bizottság elnöke. A lakosság részéről közel 10 fő jelent meg. A legjelentősebb érdeklődés a Hauck János Német Nemzetiségi Általános Iskola mellett, 1874 hrsz.-ú terület átminősítése, illetve a Magdolna-völgyben, a Tó sétány és a 3390 hrsz.-ú út kereszteződésénél található, 3118 hrsz.-ú ingatlan övezeti átminősítése iránt mutatkozott.

A Piliscsaba 1874 hrsz.-ú magántulajdonban lévő ingatlan a Hauck János Német Nemzetiségi Általános Iskola mellett található, amelyre az önkormányzatnak elővásárlási joga

volt, de ezt az ingatlan eladásakor nem tudta érvényesíteni. Az új tulajdonos kérelmezte az ingatlan utca feléi, mintegy 1500 m²-es részének intenzívebb beépítését, cserébe felajánlotta a telek 715 m² mértékű hátsó területhányadának átadását 1000 forintért. Az önkormányzatnak a másik telekszomszéddal (1873 hrsz.) is van településrendezési szerződése, amelyben a tulajdonosok szintén vállalták a telekvégük leadását az önkormányzat javára. E két telekrész összevonásával kialakíthatóvá válik majd az iskola számára egy jó arányú sportudvar.

A javaslattal kapcsolatban a lakosság részéről nehezményezték, hogy a 1874 hrsz.-ú ingatlan miatt nem került önkormányzati tulajdonba az iskola bővítési lehetőségeinek szabadabb megvalósítása érdekében, valamint felmerült, hogy a jövőbeni társasházban lakók meddig és milyen formában tudják majd tolerálni az iskola közelségét. Farkas András polgármester válaszában hangsúlyozta, hogy az önkormányzat ezen a területen kénytelen volt kompromisszumos megoldásokban gondolkodni, forráshiány miatt, de az elvi lehetősége továbbra is megvan, hogy az iskola telkét a Kálvária utca felé bővítsék, a szomszédos ingatlanok esetleges megvásárlásával; valamint utalt arra, hogy a sportudvar kialakítására pályázati forrást kíván igénybe venni az önkormányzat. Kérdés érkezett a lakosság részéről egy esetleges telekcserre vonatkozásában, melyet a fejlesztő jelen lévő képviselője megfontolás tárgyává tett, és a Magdolna-völgyben javasolt módosítással összefüggésben javasolta az azzal szemben lévő önkormányzati terület arányos részének területcseréjét.

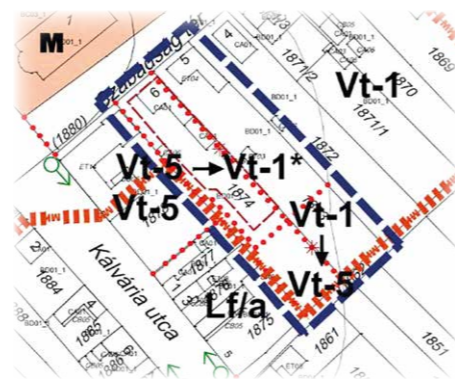
Ezt követően Czene Éva bemutatta a Magdolna-völgyben tervezett övezetmódosítás célját.

A Magdolna-völgyben, a Tó sétány és a 3390 hrsz.-ú út kereszteződésénél található 3118 helyrajzi számú ingatlan övezeti átminősítését kérelmezte az ingatlan tulajdonosa. Kérelmének tárgya, hogy az ingatlan a Vi/a jelű intézményi vegyes építési övezetből kerüljön Lke-2/a jelű kertvárosias övezetbe. E szerint itt 5 db családi házas beépítésű telek lenne kialakítható. A terület tulajdonosa településrendezési szerződés keretében vállalta a fejlesztéssel kapcsolatos költségek megtérítését, valamint a telkenként 1 M Ft+áfa településfejlesztési hozzájárulás megfizetését.

A lakosság részéről kérdésként hangzott el, miként lehet megközelíteni ezeket a telkeket, illetve a Magdolna-völgy és a Szállás terület közötti felparcellázott telkek építési forgalma és lakossága milyen útvonalon fog közlekedni. Farkas András polgármester válaszában beszélt a környék tervezett úthálózatáról, valamint arról, hogy a 3118 hrsz.-ú ingatlan fejlesztéséhez szükséges utat a beruházó fogja kiépíteni. További kérdés volt az önkormányzat tulajdonában lévő intézményi területek, sportterület átgondolt jövőbeli fejlesztési lehetőségeinek biztosítása, melyről Styevola István az érintett területek vonatkozásában részletes tájékoztatást adott.

A további két témában, a Kálvária utca melletti Gksz/a jelű gazdasági terület első telektömbjének belterületbe vonása, illetve a 02/7 hrsz.-ú ingatlant érintő beavatkozás vonatkozásában nem merültek fel kérdések, felvetések a fórum során.

Styevola István



HUMÁN BIZOTTSÁG

Alapvető célunk egy sokkal hatékonyabb, pragmatikus működési elv mentén szervezni a bizottság munkáját és alapfeladatait, alaposan előkészített előterjesztéseket felsorakoztatva. Az eredeti küldetését kissé kibővítenénk, ha a kultúra és a hagyományörzés hangsúlyosabban lenne jelen a bizottság életében. A szociális támogatásokat a korábbiakban fennálló rend és feltételek szerint biztosítani fogja a bizottság, ugyanakkor az oktatási és kulturális, valamint sporttámogatások tekintetében egy kiegyensúlyozottabb, igazságosabb elosztást tervezünk. A Bursa Hungarica név alatt fu-



László Tamás

tó felsőoktatási ösztöndíjrendszer keretében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló fiatalok felsőfokú tanulmányainak támogatására szeretnénk lehetőséget teremteni. Növelni szeretnénk a közösségeinkkel történő együttműködés intenzitását. Tervezzük a környezet- és természetvédelmi témák megjelenítését is a bizottság munkájában, továbbá az elmúlt időszakban jól működő testvérvárosi kapcsolatok fenntartását, további ápolását. 2020-ban, a tragikus esemény 100. évfordulóján szeretnénk méltó módon megemlékezni a trianoni békediktátum aláírásáról.

PÉNZÜGYI BIZOTTSÁG



Kiszegely István

Január havi feladatunk a költségvetési koncepció előkészítése, az intézményvezetők költségvetési elképzeléseinek áttekintése, a belső ellenőri jelentés elfogadása, emellett a vagyonleltár áttekintése, felkészülés a lakosság tájékoztatására a helyi adózás kérdésében, valamint a KT SZMSZ véleményezése.

Februárra tervezük a költségvetési rendeltetvényt tárgyalását, az intézményvezetők, külső kérelmek, fejlesztések megbeszélését, illetve a gazdasági programtervezet megbeszélését, a pénzügyi szabályzatok felülvizsgálatát és az intézményvezetők meghallgatását.

Márciusban várható a gazdasági programtervezet és költségvetési rendeltetvényt elfogadása, áprilisban az első negyedéves költségvetési jelentés megtárgyalása, valamint az adóbehajtás, adóellenőrzés megvitatása.

Májusban kerül sor a tervek szerint a zárszámadási rendeltetvényt megtárgyalására, a pénzügyi szabályzatok felülvizsgálatára és a támogatások beszámolóinak megvitatására, júniusban a közbeszerzési tervek, beruházások megvitatására, júliusban pedig az első féléves költségvetési jelentés megtárgyalására.

Szeptemberre tervezük a közbeszerzési kiírások értékelését, az intézményvezetők ismételt meghallgatását, októberre az adóteljesítések és a 3/4 éves teljesítések megvitatását. Novemberben várható a költségvetési koncepció, a jutalmazások, illetve a feladatteljesítések értékelése, decemberben pedig az összegzés.

Emellett természetesen minden képviselő-testületi ülés előtt feladatunk a benyújtásra kerülő javaslatok pénzügyi-költségvetési hatásainak áttekintése.

Styevola István

BIZOTTSÁGI MUNKÁ 2020

Ettől a ciklustól kezdve új bizottsági struktúrában dolgozik Piliscsaba önkormányzata. Arra kértük a három bizottság elnökét, írjanak a bizottságokra váró feladatokról.

FEJLESZTÉSI BIZOTTSÁG

A Fejlesztési Bizottság – illeszkedve Piliscsaba Város Településfejlesztési Stratégiájához – kidolgozta a 2020. évi fejlesztési, üzemeltetési, környezetvédelmi és közösség-szervezési feladatait. Ennek egyik fontos eleme Piliscsaba értékeinek védelme: ez vonatkozik a zöldfelületekre (növénytelepítés, zöldfelület-védelem, MÁV-területek karbantartásának kérdései), az épített örökségre (pályázati lehetőségek kiemelt fontosságú ingatlanokkal kapcsolatban), a közösségekre és a polgárookra (közvilágítás, biztonságos közlekedés, fakivágások stb.), valamint a közterületekre (kisajátítások előkészítése, városüzemeltetési géppark fejlesztése).

Emellett Piliscsaba kapcsolatát is szükséges fejleszteni: a tervben szerepel fejlesztési pályázati alap létrehozása, az erdei kerékpárút-háló-

zat kiépítésének támogatása, valamint a város marketingjével összefüggő kérdések megoldása (a Piliscsabai Polgár és a város honlapjának minőségi fejlesztése, az utcanevek és házszámok rendezése).

A harmadik fontos terület Piliscsaba fejlesztése. Olyan alapvető célok tartoznak ide, mint a csapadékvíz-elvezetés, a hulladékkezelés, a temetőfejlesztés, a kereskedelmi hálózat fejlesztése, a hiányzó települési funkciók pótlása (szennyvízhálózat, városüzemeltetési telephely), valamint közösségi terek, közterületek fejlesztése. Szintén Piliscsaba fejlesztésének része a sportolási lehetőségek támogatása, valamint a „Gyalog az iskolába!” program keretében tervezett járdaépítési program, illetve a forgalmi rend felülvizsgálata a forgalmas útvonalakon.



Styevola István



KORAI FEJLESZTÉS PILISCSABÁN

együtt lehet dolgozni. Megtanítom a szülőket a feladatokra, amelyeket otthon rendszeresen gyakorolnak. Amikor úgy látjuk, hogy a gyerekek elérték azt a célt, amit kitűztünk magunk elé, már nem kell rendszeresen hozzájuk járniuk, de az utánkövetést fontosnak tartom, hogy megnézzük, három hónap, fél év után hogyan alakul a gyermek fejlődése.”

A komplex fejlesztéshez a beszédfejlesztés is hozzátartozik. Van, akinek csak erre, van, akinek beszéd- és mozgásfejlesztő foglalkozásra is szüksége van. A munkát Rákosi Dóra logopédus kezdte, 2019 második felétől Breier Mónika logopédus, pszichológus (képünkön) folytatja, aki a program keretén belül a 0–4 évesek beszédét fejleszti.

„Hozzám azok a kb. 2 éves gyermekek kerülnek, akinek a beszédfejlődésében megkérdőjelezés vagy elakadás tapasztalható. A 2 éves védőnői státuszon kiderül, hogy a gyermek kommunikáció- és beszédfejlődése tipikus úton zajlik-e, 50-80 szót kellene tudnia ekkorra. Ha a gyermekorvos vagy a védőnő úgy látja, hogy nem a megszokott úton halad a beszédfejlődés, hozzánk irányítja a szülőket.

A kiscsoportos foglalkozásaimon nemcsak logopédiai, hanem pszichológusi tapasztalataimat is felhasználom, és egy komplex, szülő-gyerek kapcsolatra fókuszáló módszerrel – amiben van éneklés, mondókázás, finommotorika és mozgásfejlesztés –, a szülők bevonásával segítjük a beszéd beindításában. A foglalkozáson a szülők is jelen vannak, így át tudom adni nekik azt a szemléletet, amivel otthon, családi környezetben is segíteni tudják gyermekük fejlődését.

Ez a korai fejlesztés nagyon hatékony, heti rendszerességű foglalkozások esetén már fél-egy év alatt elérhetjük a kívánt eredményt. Ezért egy kedves kolleganóm mondásával biztatom a szülőket, hogy amennyiben probléma, nehézség merül fel a gyermek fejlődésével kapcsolatban, akkor nem kell megijedni, hanem nagyon komolyan kell venni. Fontos, hogy képzett, hozzáértő szakemberhez forduljunk, aki szakszerű segítséget adhat. Így tudjuk leghatékonyabban segíteni gyermekünket.

A tipikusan fejlődő kisgyermek szüleit pedig csak biztatni tudom, mondókázzanak, énekeljenek sokat gyermekükkel, akár csoportos zenés foglalkozás keretében is, melyre Piliscsabán is remek lehetőségek vannak. Gondoskodjanak „válaszkészen” gyermekükről, forduljanak felé figyelemmel, kísérjék őt szelíd következetességgel. A kisgyermek így megtapasztalhatja a kölcsönös kommunikáció örömeit. Ezzel tehetik legtöbbet gyermekük beszédfejlődéséért, és mindez jó hatást gyakorolhat a gyermek lelki személyiségfejlődésére is.

Komáromi-B. Hajnalka

A gyermek a jövő, jól tudja ezt mindenki. Amit gyermekeinknek fiatal korukban megtanítunk, az lesz minden tudásának az alapja, arra tud épülni az óvodában és az iskolában megszerzett tudás. Fontos, hogy ha egy kisgyermek első életéveiben elakadás történik a fejlődésben, hamar kéznél legyen a segítség. Ezért biztosít Piliscsaba önkormányzata térítésmentesen igénybe vehető fejlesztési lehetőségeket.

Indult egy program 2018 áprilisában, amely a korai fejlesztést tűzte ki célul helyben, Piliscsabán. Ezzel sok szülőnek könnyítettek a dolgán, hogy nem kell kilométereket utazniuk ahhoz, hogy gyermekük a szükséges konduktori és logopédiai fejlesztést megkapja. Az önkormányzat a rendelőintézetben kialakított egy szobát, biztosította a szükséges felszerelést hozzá, és már indulhatott is a fejlesztés.

Bódy Istvánné, Krisztina konduktort kérdeztük először, milyen módszerrel foglalkozik a kicsikkel, és kik járhatnak hozzá.

„Csodálatos ez a lehetőség, amiben a piliscsabaiaknak részük lehet. A kisgyerekek születésüktől kezdve nagyon komoly szűrővizsgálatokon vesznek részt a védőnők és gyermekorvosok jóvoltából, így már néhány hónapos korban kiderül, ha egy kisgyermek nem tipikus módon fejlődik. Sokszor ez csak egy kis probléma, már néhány fejlesztő alkalom beindítja a további fejlődést, de más esetben akár egy-, két-éves foglalkozásra is szükség lehet. Nem mindig a szülőnek, hogy ilyen hosszú időn keresztül hova hordja heti rendszerességgel gyermekét. Ez az önkormányzati program egyedülálló módon biztosítja helyben és a szülő számára teljesen ingyenesen a fejlesztést. Ráadásul az eddigi tapasztalat szerint nincs várakozási idő, azonnal tudom vizsgálni a gyermeket, amikor a szülő megjelenik vele, és a fejlesztést is meg tudjuk kezdeni egy-két héten belül. Nagyon jól működik a rendszer, csak ebben az évben 29 gyermekkel tudtam foglalkozni.

Konduktor végzettségem van, ez azért lényeges, mert a Pető Intézetben a konduktorok minden részkapcsolatához kell, hogy értsenek, így foglalkozásaimon komplex fejlesztést biztosítok, fejlesztem a mozgást, értelmet és beszédet is.

Ebben a korban nagyon hatékony a munka a gyermekkel, különösen ha a szülővel is jól



ÚJ FIZIKOTERÁPIÁS LEHETŐSÉG

A nagyközönség előtt 2019. december 2-án nyílt meg a Summa Vitae Alapítvány új fizioterápiás rendelője Piliscsabán, a Szent István u. 54-es szám alatt.

Az intézmény gyógytornásza, Csizmadia Orsolya mutatta be az intézmény múltját, jelenét és terveit a november 18-án tartott megemlékezéskor. Az eseményen jelen volt Farkas And-

rás polgármester, Ay Zoltán alpolgármester és dr. Bálint Levente szakorvos is.

Az alapítvány által létrehozott épületnek és programjának központi eleme a lakóotthon. Itt 14 értelmi sérült felnőttnek olyan otthont biztosítanak, amely családi fészék számukra, szellemisége pedig lehetővé teszi a sérült embert is megillető önállóságot, a lakókör-

nyezetébe bekapcsolódni tudó életet. Az épület üdülőként is működik: 20 fő kényelmes és igényes elszállásolására alkalmas Piliscsaba egyik legszebb környékén. Ez a szolgáltatás segíti az alapítvány munkáját, hogy bevételével a lakóotthont támogathassa.

Korábban egy kerámiaműhely is helyet kapott az épületben, amelyet meg kellett szüntetni. A megüresedett helyiségben alakították ki a fizioterápiás szobát, ami bárki számára igénybe vehető.

Az intézményben a szakszerű rekreációs munka mellett gyógytorna és gyógymasszázs is működik, így a fizioterápiával kiegészülve teljes körű szolgáltatást tudnak nyújtani a mozgásszervi problémáktól szenvedőknek.

A gyógytornász és fizioterapeuta Hannus-Kauzál Krisztina elmondta, mekkora felüdülés a számukra, hogy most már olyan technikai feltételek mellett dolgozhatnak, ami igényes gyógyítást tesz lehetővé. Az orvostudomány modern eszközeivel és szakértelemmel várják a betegeket. Lehetőség van lökéshullám terápiára, lágylézere, iontoforézisre, szelektív ingeráram és ultrahang kezelésre is.

Petik Linda



Pokrócz Enikő

PIKK HÍRADÓ

kő Szerelem, Fényvarázs című előadói estjén, melynek során magyar írók, költők szerelmi lírájából láthatunk nagyon szép és szívhez szóló előadást.

Január 22-én, a magyar kultúra napján 18 órai kezdettel egy könyvbemutatóra kerül sor, melynek kapcsán Szurovecz Kitti íróval, újságíróval beszélgetek majd. Az egyetlen ismerős arc című könyvének bemutatója kapcsán az írónt az eddigi életútjáról, könyvsikereinek titkáról, újságírói munkájáról és a Piliscsabához fűződő kapcsolatáról is kérdezem.

Szeretnénk az olvasás szeretetét a gyermekeknek is átadni, hogy lássák: nem csak abban a virtuális világban lehet jól szórakozni, amit a technika kínál. Ezért fogunk ebben az évben olyan MIKK-rendezvényekhez kapcsolódni, ahol a város óvodásai és iskolásai is jelen vannak: gyermekeknek szóló könyveket

bemutatni, az olvasmányélményeikről velük is beszélgetni.

A téli estéken, vagy egy nehéz nap után egyszerű dolog bekuckózni egy jó könyvvel és egy finom teával a megszokott helyünkre, és átadni magunkat az olvasás örömeinek. A jó történet olvasása vagy hallgatása beszélgetésre készítet. Összekapcsol, hidat ver és áthidal, hogy ne maradjunk egyedül. Ha jó történet hallunk, akkor történik valami – velünk és közöttünk. Óriási öröm számunkra, hogy Piliscsaba lakói egyre jobban megismerik – és bíznak benne: megszeretik – programjainkat. Minden érdeklődőt nagy szeretettel várunk klubunk tagjai közé, és a jövőbeni rendezvényeinkre is – mert olvasni jó!

Könyvekben gazdag, boldog új éveket kíván a lelkes PIKK-csapat nevében:

Holéczi Zsuzsa klubvezető

BEMUTATKOZIK A SZLOVÁK ÖNKORMÁNYZAT

KOCHNYÁK ISTVÁN

Klotildligeten születtem. Szüleim szlovákok voltak, édesapám kesztölci, édesanyám piliscsabai születésű volt. Textilgyézős végzettségem van. Előbb egy textil-, majd egy vegyipari cégnél dolgoztam mint üzemvezető nyugdíjazásomig. Már fiatal koromban is érdeklődtem a pilisi szlovákok történelmére és kultúrájára. Később a hobbimá vált a család- és levéltári kutatás. Ez hozott vissza a gyökereimhez, és így kapcsolódtam be a közösség tevékenységébe. Szándékom a csabai szlovák kultúra és hagyomány művelése és megőrzése a jövő számára.



DREVENKA ANTAL

1958-ban születtem. Születelem óta Piliscsabán élek, szlovák nemzetiségű családban nevelkedtem. Negyven éve házasságban élek, három gyermekem és eddig három unokám van. Géplakatos szakmában dolgozom. Mindig figyelemmel kísérem a nemzetiségek életét, szeretek jó kapcsolatot tartani mindenkiel. Már a második ciklusban választottak meg képviselőnek. Köszönöm a bizalmat, a rám bízott feladatot igyekszem maximálisan elvégezni.



HAMERSZKINÉ VALOVICS ROZÁLIA

1958-ban születtem Piliscsében. Szüleim mindketten szlovákok voltak. 1983 óta élek Piliscsabán, két fiúgyermekem van. 1989 óta mérnöktanárként dolgozom Piliscsabán a szakközépiskolában. 2013 óta vagyok a helyi szlovák közösség tagja. 2014 óta az önkormányzat elnökeként tevékenykedek. Célom a helyi szlovák kultúra felelevenítése és kincseinek bemutatása a város valamennyi lakójának. Azt szeretném, ha mindenki, akihez közel áll a szlovákság, bekapcsolódna a közösségünk tevékenységébe. Az elérhetőségem: <https://www.facebook.com/rozi.hamerszkine>, hamerszkyrozi@gmail.com vagy 06 70 456 3852.



BÉLIK GÁBOR

1965-ben születtem Budapesten, tősgyökeres piliscsabai szlovák családban. Születelem óta Piliscsabán élek, egy fiúgyermekem van. Általános iskolába Piliscsabára jártam, majd ezt követően a budapesti Közlekedésgépészeti Szakközépiskolában folytattam tanulmányaimat, és itt érettségiztem. Az érettségi után vendéglátó-ipari üzletvezető képzést szereztem Vácott. 1994 óta segítem a Piliscsabai Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat életét és mindennapjait.



NÉMETVÖLGYI

PÉTERNÉ

BÉLIK MÁRIA

1957-ben születtem Piliscsabán, tősgyökeres szlovák családban. Születelem óta Piliscsabán élek, 2 gyermekem van: egy lányom és egy fiam, valamint 2 unokám. Az általános iskolát Piliscsabán végeztem, majd a pilisvörösvári gimnáziumban folytattam tanulmányaimat. 2017 óta vagyok tagja a szlovák közösségnek. Köszönöm mindenkinek, hogy megválasztottak, és mindent megteszek, hogy segítsen az elnök és képviselőtársaim, valamint a közösségünk munkáját.



Milý L'udia!

Každý moment počas dňa má svoju vlastnú hodnotu.
Ráno prináša nádej, poobede vieru, večer prináša lásku a noc prináša oddych.
Nech všetky tieto radosti sprevádzajú každú váš deň počas nasledujúceho roka.

Kedves Olvasók, Piliscsaba lakosai!

A nap minden pillanatának saját értéke van.
A reggel reményt hoz, a délután hitet, az este a szeretetet, az éjszaka a pihenést hozza.
Kísérik ezek az örömeink napjaink minden pillanatát a következő évben!

Id. Drevenka Antal: Újévi köszöntő

Elmúlt az óév, új jött helyette,
A jövő magját most elvetette.
Nőjön belőle erős gyümölcsfa,
És termésének hamvas aranya.
A szeretet és béke legyen
És kívánunk még szívből szívesen
Egészséget és sok egyéb szépet:
Szerencsés, gazdag, boldog új évet!

FROHE ADVENTZEIT! VIDÁM ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS

Régi, falusi hagyomány, hogy az adventi időszakban összegyűlnek az asszonyok valamelyikük konyhájában és közösen sütnek. Közben megbeszéljük a karácsonyi készülődés részleteit, gondjait, forralt borral, teával és sütitéssel töltik a jókedvű, közösségi délutánt. Ennek apropóján 8. alkalommal szerveztük meg az adventi sütités délutánt. Évről évre egyre többen csatlakoznak hozzánk, hogy ez a régi hagyomány élő maradjon. A karácsonyi készülődés varázsa, a mézeskalács, a forralt bor, tea illata és vidám nevetés töltötte be a Hauck iskola konyháját, mintha csak otthon lennénk. Köszönjük barátainknak, klubtársainknak, vendégeinknek, a gyerekeknek, családoknak, hogy velünk töltötték ezt az estét.

Mindenkinek csodákkal teli karácsonyi ünnepet és boldog új esztendőt kívánunk! A szervező Piliscsabai Németek Kulturális Egyesülete és Piliscsaba Német Nemzetiségi Önkormányzata nevében:

Böhm Krisztina
kulturális referens
Kép: Szabó János



NÉPDALTALÁLKOZÓ NEVETLENFALUBAN

A különös nevű Nevetlenfalu az egyik testvértelepülésünk. A község – valamint Akli, Aklihegy, Újakli, Batár – polgármestere, dr. Oroszi József és képviselőtársai hívtak meg minket a településük által szervezett Második Hagományörző Népdaltalálkozóra.

Aki már járt arrafelé, az tapasztalta, hogy mit jelent a román és az ukrán határoknak átlépése, aki nem, az hallhatott róla baráti körből vagy a rádió híradásából... Előttünk egy kocsisor és utánunk egy kocsisor; az eső hűvösen szemerkél. Az idő múlik, az autók sora dermedten áll. Alaposan átvizsgálják papírjainkat, a kocsis papírjait, aztán átengednek minket. Egy szűk sávban haladunk tovább célunk felé. Megérkezve azonban a határátkelés feszültsége egy pillanat alatt eltűnt. Végre egy derűs, barátságos világba értünk.

A nemrég felújított művészeti iskola előadótermében iskolások, szülők, barátok, vendégek foglaltak helyet. Az idei fellépők között ott voltak Nevetlenfalu és Akli iskolásai, a helyi Arany Alkony Hagományörző Népdalkör, valamint a Törökszentmiklósi Zeneművészeti Iskola diákjai. Az eseményre eljöttek a testvértelepülések – Piliscsaba mellett Kétpó, Halmi, Szék, Törökszentmiklós – képviselői és polgármesterei is. A jó hangulatú találkozót megtisztelte jelenlétével Békésné dr. Lukács Angéla, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja, illetve a Magyarok

Európában Alapítvány elnöke Budapestről. A műsor után szervezők, tanárok és vendégek kötetlen megbeszélést tartottak, majd elfoglaltuk szállásunkat a Péterfalvai Református Líceumban.

Hazautazásunk gördülékenyebben ment: szép napsütés volt, a határok átjárhatóbbak voltak. Az idejövetelet el is felejtettük. Lélekben gazdagon búcsúztunk Kárpátaljától. A kollégium ablakából még készítettem egy képet...

Szöveg, fotó: Ay Zoltán



TOVÁBBKÉPZÉS A BŰNMEGELŐZÉS RŐL

A közelmúltban a Hauck iskola két pedagógusa, Káplár Zsófia és Szegedi Zoltán is részt vett a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács Bűnmegelőzés az iskolában című akkreditált, kompetenciafejlesztő és módszertani továbbképzésén. A háromnapos továbbképzést Topa Zoltán rendőr őrnagy tartotta pedagógusoknak, szociális munkásoknak és rendőröknek.

A képzés célja az volt, hogy a résztvevőket felkészítsék bűnmegelőzési foglalkozások tartására, hogy elsajátítsák a bűnmegelőzés elméleti és gyakorlati ismereteit. Megismerkedtek az elkövetővé, illetve áldozattá válás mechanizmusával, a prevenciós médiatár alkalmazásával,

korszerű bűnmegelőzési kisfilmekkel. Kompetenciafejlesztő és tapasztalati tanuláson alapuló tanulászervezési módszereket sajátítottak el, a konstruktív pedagógiai módszerek alkalmazásával saját problémamegoldó képességük, előadóképességük, kommunikációs és önérvényesítési képességük is fejlődhetett.

Iskolánk osztja azt a nézetet, hogy a bűnmegelőzés társadalmunkban egyre fontosabbá válik, ezért a fiatalokkal kapcsolatba kerülő szakembereknek modern és használható tudásra van szükségük. Így lesznek képesek az iskolás korosztályt érintő bűncselekmények, a drogprobléma, a zaklatás, a bántalmazás, a családon belüli erőszak felismerésére és megfelelő kezelésére.

Kollégáinknak, akik tudásukat az osztályfőnöki órákon és a szülőikkel szervezett fórumokon fogják felhasználni és továbbadni, jó munkát kívánunk!

Ruskó András
igazgató





MIÉRT JÓ A FIATALOKNAK A SPORTOLÁS?

„A sport megtanít becsületesen győzni vagy emelt fővel veszíteni. A sport tehát mindenre megtanít.”

(Ernest Hemingway?)

„...akkor, ha csinálod!”

(a cikk írója)

A mondat állítólag a Nobel-díjas írótól származik, ami nem lenne meglepő, hiszen nagy sportrajongó volt, másfelől pedig nagy igazság, amit mindenki megtapasztal, aki komolyan veszi.

Fenti gondolat kapcsán sportolóként, edzőként és sportvezetőként két fontos dologra kívánom ráirányítani az olvasó figyelmét, főleg ha van gyermeke, unokája.

Az iskolákban a sok érték mellett egyre több haszontalan, elvont tudománnyal pumpálják a gyerkőcök fejét, akik gyakran több mint egy normál munkaidőt (8 óra) töltenek a sulikban, mégsem látom, tapasztalom, hogy életrevalóbbak vagy okosabbak lennének az előző generációknál. Sokakat ráadásul a túlzott leterheltség miatt nem engednek edzésekre, ami egyébként a leghatékonyabb frissítő

tő lenne a testüknek, szellemüknek. Így a fenti áldásokból kimaradnak.

A másik jellemző deficit ott keletkezik, hogy a gyerekek sokszor járnak tréningekre, de kihagyják a mérkőzéseket. Ez pedig nagy hiba. A mérkőzés a vejele a sportnak. Meccs, verseny nélkül csak plátói a szerelem: ami igazán fejleszt, ami maradandó, életen át elkísérő plusz értéket adna, az elmarad. Sok családnál tapasztalom, hogy a hétvégi családi programokat, utazásokat húzza keresztbe a bajnokság, vagy egyszerűen csak a vasárnapi ebéd mellől nem hiányozhat a gyermek, és ezért nem vesz részt egyáltalán vagy legtöbbször a bajnokikon és tornákon. Így viszont töredékét érik az edzések.

Gondolkodjunk el ezen: a gyerek jár edzeni, de a meccsre nem jön el fenti okokból. Csak a legfontosabbak:

- A csapat alig, vagy nem tud kiállni, nincs, vagy kevés a cserejátékos stb. Az üzenet az, hogy bármikor cserben hagyhatod a közösséget, csak te számíatsz. Korunk egyik legnagyobb mérge...

- Kimarad a gyerek az igazán jellemformáló helyzetekből: együtt nyerni, együtt veszíteni, küzdeni stb.

- Teher alatt, felelősség alatt teljesíteni, dönteni. Ez rekonstruálhatatlan edzésen vagy tornaórán. Erre csak a verseny alkalmas.

- Fizikai és lélektani terhelés magasabb szintű versenykörülmények között.

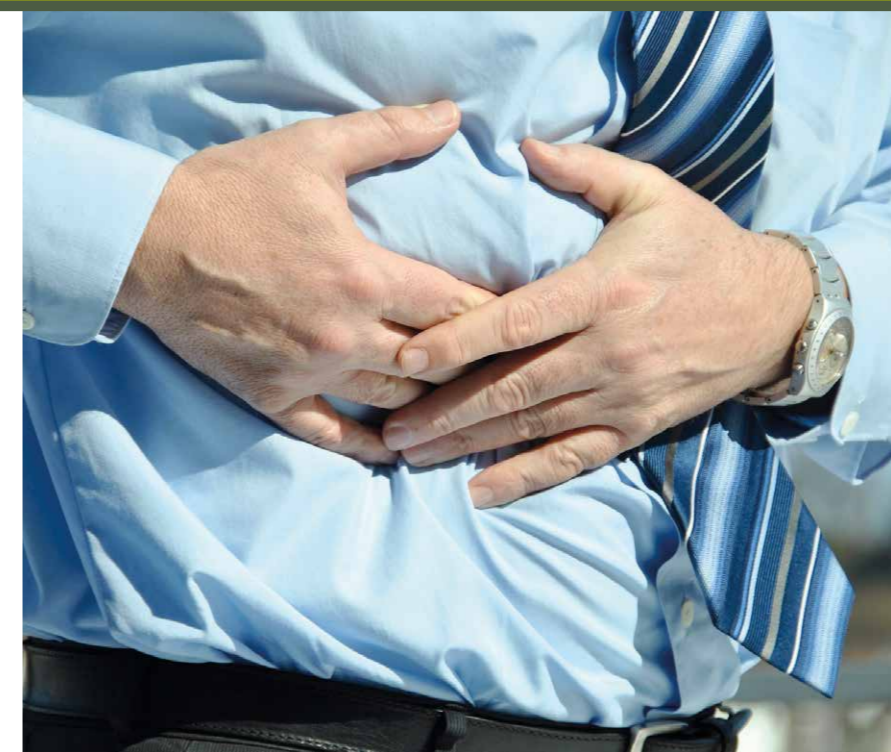
- Élmeny. Leírhatatlan egy meccs, torna, bajnokság megnyerésének kollektív öröme. Hát még ha a szülő is ott van... A veszteség helyes kezelése, megélése is óriási útravaló.

Szóval a mai modern társadalomban a sport nem az egyetlen, de a néhány között az egyik legjobb eszköz arra, hogy a fiúkat és leányokat megtanítsuk az életre, de ez csak a versenyyel együtt működőképes. Hasonló a zene, de az is csak akkor, ha van koncert, előadás, különben csak szórakozás. A helyes hozzáállás az, ha egy csapatban sportolsz, hogy az egy szóbeli szerződés: elköteleztem magam a csapathoz. Jóban-rosszban kitartok a vállalt időtartamra, azaz a bajnokságra. Változtatni utána lehet. Nem hiányozhatsz! Fontos lenne, hogy szülőként ezt így közvetítsük a gyerekeknek. Ha fáj a fejed, lábad, akkor is menj edzésre, és ha nem múlik el addig (legtöbbször elmúlik – ez tapasztalat), akkor az edző felment a munka alól.

Talán furcsa, de ebben, és csak ebben a fel fogásban alakul ki az az állapot, hogy hosszú távon mindenki nyer: a csapat (jobban teljesít), az egyén (testileg, mentálisan fejlődik) és a szülő is (a gyermeke kemény, életrevaló férfivé/hölgyvé válik).

Kérem, gondolkozzanak ezen!

Gáspár Zsolt,
PSE elnök, edző



A VASTAGBÉLDAGANAT-SZŰRÉS AKTUÁLIS KÉRDÉSEI II. RÉSZ



Előző havi cikkünk folytatásaként dr. Bálint Levente most a szűrési lehetőségeket ismerteti, illetve hogy mely tünetek esetén ajánlatos orvoshoz fordulunk.

Milyen szűrési lehetőségek állnak rendelkezésre?

A székletvér-teszt (Weber) vizsgálat: a székletben megjelenő, szabad szemmel még nem látható vér immunológiai (kémiai) kimutatásán alapul. Viszont tudni kell, hogy az évente elvégzett vizsgálat a daganatoknak csak mintegy kétharmada, a polipoknak pedig kevesebb mint a fele vérzik. A negatív vizsgálat nem zárja ki teljes mértékben a daganat

jelentését! Ezzel szemben viszont bármely, a béltraktusban megjelenő mikroszkópos mennyiségű vér (legyen az fogínyvérzés vagy aranyeres vérzés) pozitivitást mutat.

Vastagbéltükrözés (ún. kolonoszkópia): a gasztroenterológus szakorvos által végzett endoszkópos vizsgálat során a szakorvos végignézi a vastagbél teljes hosszát. Ezen vizsgálat alkalmas egyedül a polipok eltávolítására vagy szövettani mintavétel elvégzésére. Sokan ezen vizsgálat fájdalomosságától való indokolatlan rettegés miatt nem mennek szűrővizsgálatra (noha a legtöbb endoszkópos centrumban van lehetőség bódításra, vagy egyes intézményekben altatásos vizsgálatra is). A vastagbél daganat előalakjainak kiszűrésére mind a mai napig ez a legérzékenyebb vizsgáló eljárás. Teljesen negatív eredmény esetén a vizsgálatot csak 10 évente kell megismételni!

Egyéb szűrővizsgálatok: CT-kolonográfia, vastagbél röntgen (ez utóbbit már szűrésre nem alkalmazzuk), széklet DNS-, széklet enzim (M2-PK) vizsgálat, kapszula-endoszkópia.

Ezen vizsgálatok érzékenysége, elérhetősége és költsége nagymértékben különbözik, érdemes a háziorvost vagy a gasztroenterológus szakorvos véleményét kikérni.

Szervezett szűrőprogramok

Ez év nyaratól több háziorvosi praxis vesz részt a NEAK (Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő) által koordinált vastagbél daganat-szűrő programban. Ennek keretében az 50-70 év közötti korosztály postai úton kap meghívólevelet a szűrésre (Piliscsában is számos páciensük kapott már ilyen „behívót”), ezzel a háziorvosnál kell jelentkezni a székletvér-teszt elvégzésére. A nem negatív eredménnyel rendelkező páciensek a háziorvosuktól kapnak beutalót kolonoszkópiára. A szűrővizsgálat minden páciens számára ingyenes, a vizsgálatokat a páciens saját háziorvosa koordinálja.

Mikor kell orvoshoz fordulni?

1. Elmúlt-e Ön 50 éves?
2. Előfordult-e az Ön családjában vastagbélrák vagy polip, vagy más daganatos betegség?
3. Észlelt-e bármikor vért a székletében? Előfordult-e Önnél bármikor szurokfekete széklet?
4. Megváltozott-e a székelési szokása az utóbbi időben? Vagy elkezdett ok nélkül fogyni?
5. Ismert-e Önnél aranyereség?
6. Ismert-e Önnél vagy családjában gyulladáshoz vezető bélbetegség?
7. Találtak-e Önnél korábban a vastagbélben polipot vagy daganatot?

Ha Ön teljesen panaszmentes, de a fenti kérdések bármelyikére igennel válaszolt, javasolom, kérje ki háziorvosa tanácsát vastagbélrák szűrés ügyében, jelentkezzen ingyenes székletvér vizsgálatra, ennek pozitívítása esetén mindenképpen kérje szakvizsgálatát gasztroenterológus orvosnál.

Ha Ön kapott meghívólevelet a szűrővizsgálatra, feltétlenül keresse fel saját háziorvosát. Gondoljon a saját és gyermekei jövőjére, nem érdemes megvárni, hogy nagyobb baj legyen!

Dr. Bálint Levente
belgyógyász, gasztroenterológus,
házi orvos szakorvos



LEGYÉL TE IS MEZŐGÉPÉSZ!

BEMUTATKOZIK A SZEPESI

Ki ne ismerné Piliscsabán a csodás környezetben megbújó Szepesit? A jövőre 70. tanévét kezdő intézményben – hivatalos nevén az Agrárminisztérium Középmagyarországi Agrár Szakképző Központ (AM KASZK) Dr. Szepesi László Mezőgazdasági, Erdészeti Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma – sok csabai és környékbeli tanuló, tanuló vagy éppen tanít. Az ide járó tanulók szeretik, a tanárok is nagy lelkesedéssel beszélnek nemcsak az eredményekről, hanem a mindennapokról is. Börzsönyi Tünde igazgató asszony, Börzsönyi Gábor, Kaszás István és Botka Vivien tanárok meséltek a Polgárnak az iskola életéről.

Képzések és eredmények

Aki a Szepesiben végez, biztosan nem marad munka nélkül. „Mindkét általunk oktatott szakterületen – mezőgépész és erdész – nagy a munkaerőhiány, több céggel vagyunk kapcsolatban, akik rendszeresen kérnek, hogy küldjünk hozzájuk végzett tanulókat” – számol be eredményeiről Börzsönyi Tünde igazgató asszony. Az Axiál, a Stihl, a Husqvarna, a Gyermely Zrt. is foglalkoztatja az itt végzett tanulókat, de sokan helyezkednek el gazdálkodó magánvállalkozóknál vagy gépjavító szervizekben. „A pedagógiai

hozzáadott érték kiemelkedő a mi iskolánkban – folytatja az igazgató asszony. – Közepes bizonyítvánnyal is be lehet jutni hozzánk, mégis megállják a helyüket a tanulók az érettségi és a szakmai vizsgán. Egyre többen döntenek úgy, hogy felsőfokon folytatják a tanulmányaikat, főként a gödöllői és a soproni egyetemen.”

2020 szeptemberétől ötéves lesz a technikus képzés – a mostani 4 + 1 éves rendszer helyett –, a mezőgazdasági gépészmérnök osztály és az erdésztechnikus osztály tanulói ötödik év végén kapják meg az érettségi és a technikus bizonyítványt. Szakiskolai szinten várhatóan egy mezőgazdasági gépész és egy erdészeti szakmunkás osztály indul majd.

Iskolai élet, külföldi tanulmányutak

Az iskolában december elején is zajlik az élet, a szünetben csodás környezetben, a friss levegőn hógolyóznak a gyerekek. Mások épp a tanműhelyben lesik el az oktatóiktól a reszelés, a favágás vagy a gépszerelés titkait. Az igazgató szerint a diákok leginkább a gyakorlati munkát szeretik, amikor a tanműhelyben vagy éppen az erdőben tevékenykedhetnek. Az iskola gépparkja jól felszerelt, a sok támogatásnak – pl. Stihl – köszönhetően új gépeket is tudnak vásárolni, amivel élmény a munka. Az új plazmavágó például nagy sláger a diákok körében, de nemrég egy modern New Holland traktort is vásárolt az iskola.

Nem csak a gyakorlati munka, több más lehetőség is színesíti itt a mindennapokat. A színházlátogatások, osztálykirándulások mellett számos szakmai kiállításra is eljutnak a diákokkal. Az iskola többféle sportolási lehetőséget is igyekszik biztosítani számukra, de maga az erdei környezet is alkalmas arra, hogy sokat mozogjanak a szabadban.

A képzés része a jogosítványszerzés is, a mezőgépész szakmai vizsgához a T (traktor) kategóriás, az erdészeknél a T vagy B kategóriás jogosítvány szükséges. A KRESZ-t az elméleti tantárgyakba beépítve sajátítják el a diákok, és a gyakorlati oktatás is az iskola területén valósul meg.

Rendszeresen versenyeken mérik meg magukat a diákok, általában kiváló eredménnyel. A közelmúltban az iskola csapata nyerte meg a Dr. Szabó Gusztáv Mezőgazdasági Gépész Emlékversenyt, illetve a mezőgépész Országos Szakmai Tanulmányi Verseny döntőjében az iskola tanulója II. helyezést ért el. A Legyél Te is mezőgépész! Országos Bajnokság (LETIMOB) vetélkedő tavaszi fordulóját szintén a Szepesi csapata nyerte.

Az iskola által szervezett Dr. Szepesi László Erdészeti Gépész Emlékversenyen is jól szerepelnek a tanulók. A jó versenyeredmények lelkesítőleg hatnak az egész iskolára, ahogy az is, hogy évente 26 diák – aki magatartásával, tanulmányaival kiérdemelte – az Erasmus+ támogatásával külföldre utazhat. Az erdészek



három hetet Finnországban, a mezőgépészek tíz hetet Dániában tölthetnek, ahol a szakmai gyakorlat mellett sok fantasztikus kulturális és szórakoztató élményben is részesülnek. Ráadásul az angol nyelvet is gyakorolják és szokják a közösségi létet, hiszen hetekig együtt mozog az egész csapat. Minden diák óriási élményekkel tér haza onnan. Nagyon kevés iskola tudja ezt rendszeresen biztosítani – számol be Börzsönyi Gábor, az iskola szakmai munkaközösség-vezetője. 2020 nyaratól külföldi nyelvtanulásra is lesz lehetőség. A kormányzat jóvoltából kéthetes külföldi nyelvtanfolyamok indulnak angol és német nyelvtanuláson.

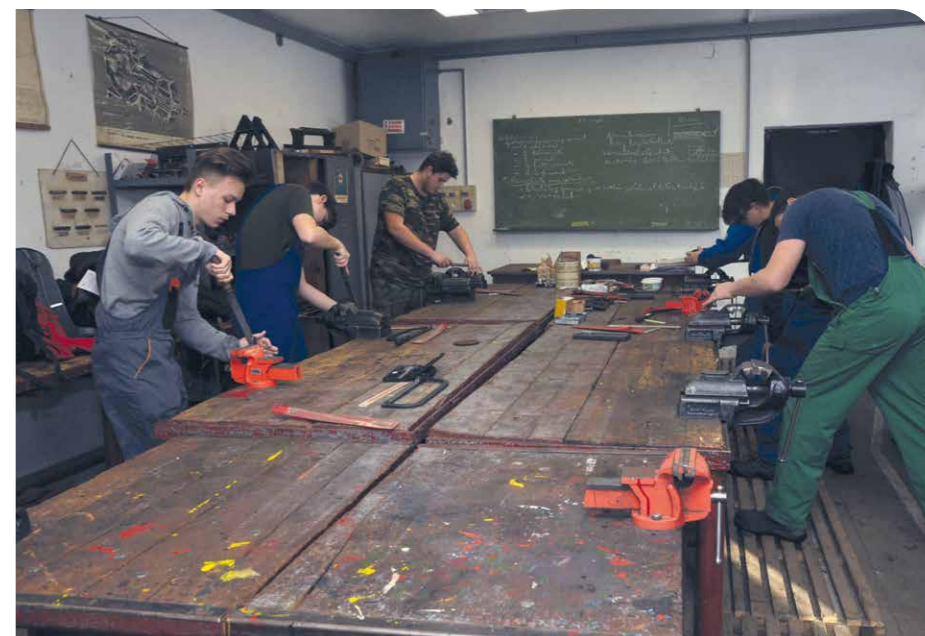
Lelkes tanárok

A viszonylag kis létszámú – kb. 210 diák, 32 tanár alkotta – iskolában családias a hangulat. Nem ritka, hogy aki itt végzett, előbb-utóbb



Egy évvel ezelőtt az M5 televízió is forgatott az iskolában, a Mesterember sorozatban a mezőgépészek és az erdész munkáját mutatta be. Ha a keresőben vagy a YouTube-csatornán beírjuk: *Mesterember – A mezőgazdasági gépész* vagy *az Erdész* –, már nézhetjük is a félórás vidám műsorokat.

visszajön tanítani is. Kaszás István 1974-ben végzett itt, 25 évvel később került vissza szakoktatónak, majd miután a diplomát is megszerezte a gödöllői egyetemen, osztályfőnökként is elkezdett tevékenykedni, és megszerette a gyerekekkel való foglalkozást. Botka Vivien alig idősebb a végzős diákoknál,



öt pár év „külsős” munka után hívták vissza gyakorlati órákat tartani. Fialat kora ellenére tisztelik a diákok, de szívesen mennek hozzá akkor is, ha valami a lelküket a nyomja. Mint Vivien elmondta, látszik a gyerekek munkáján, ha valamiért rosszul érzik magukat, ilyenkor mindig felajánlja, hogy oldják meg a problémát közösen. Ő is tervezi, hogy továbbtanul, műszaki szakoktató szeretne lenni. Az iskolában fejlesztőpedagógus is dolgozik, kiscsoportos formában segíti a tanulási nehézséggel küzdőket.

Lányok a traktorokon, ökoiskola

A gyengébbik nem nemcsak a pedagógusok között képviselteti magát. Minden osztályban vannak lányok, akik ugyanolyan jól megfelelnek a szakmai gyakorlatokon, mint a fiúk, traktort vezetnek, jogosítványt szereznek, boldogulnak a motorfűrész kezelésével, szerelésével is. Forrasztanak, hegesztenek, ügyesen használják a plazmavágó gépet. Versenyeken is gyakran vívják ki a bizottság és a versenytársak elismerését.

A Szepesi az Ökoiskola örökös címért is hajt. Már kétszer három évre elnyerte a címet, a fenntarthatóságra nevelés az iskola életének része lett. A szakmai gyakorlatokon a tanárok segítségével szelektív szeméttárolókat, kerékpártárolót, madáretetőket és órákat készítettek, a következő évekre pedig az a terv, hogy szabadterei sporteszközöket készítsenek.

A májusban megrendezett Szepesi-nap nem csak annak nyújt lehetőséget, aki az iskolában szeretne továbbtanulni: interaktív programjaival a környékbeli családokat is szeretné megszólítani.

Komáromi-B. Hajnalka

EuroKnife
DIENES GROUP
Hungary

Hőkezelési lehetőség Piliscsabán

Függesztve:
Méret: max. átm. 150 mm
Vastagság: max. 2,5 mm
Hőmérséklet: max. 880 °C
Edzés olajban

Fektetve:
Méret: max. átm. 300 mm
Vastagság: max. 65 mm
Hőmérséklet: max. 1040 °C
Edzés olajban

Megeresztés:
Hőmérséklet: max. 750 °C
Programozható automata
megeresztő kemencék

Elérhetőség:
EUROKNIFE BT.
2081 Piliscsaba,
Kálvária út 50-52.
Telefon: 06-26-575-520
Email: info@euroknife.com
www.euroknife.hu

MCM ÉLELMISZER
PILISCSABA LEGRÉGEBBI ÉLELMISZERBOLTJA

5000 Ft feletti
vásárlás blokkja
sorsoláson vesz részt!

Dobja be
az erre a célra
elhelyezett
ládába!

Értékes
nyeremények
Sorsolás
kéthetente

ÜZLETÜNKBEN
SZÉLES VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK

bio - és gluténmentes élelmiszerek
a Cserpes sajtműhely
gluténmentes termékei

NYITVATARTÁS: H-P 6-18.30
SZO 6-13.00 VAS 8-12.00

kártya-elfogadály

ingyenes házhoz szállítás

mobilfeltöltés

PILISCSABA, VASÚT ÚT 14. TEL.: +36 26 375 254

Piliscsaba Német Nemzetiségi Önkormányzata
és a
Piliscsabai Németek Kulturális Egyesülete
szeretettel vár mindenkit

HAGYOMÁNYŐRZŐ SVÁB DISZNÓVÁGÁSRA

**2020. január 18-án, szombaton a
Céh Egyesületben (Templom tér 13.)**

Várható program:
8.00 Reggeli pálinkázás, disznóvágás munkafolyamatai
11.00 Reggeli kóstoló (hagymásvér, savanyúmáj)
18.00 Hagyományos disznótoros vacsora
Kóstolójegyek a helyszínen kaphatók!

Információ: +3670 /456-5496 www.piliscsabainemetek.hu

HIRDESSZEN A POLGÁRBAN 2020-BAN IS!
HIRDETÉSFELVÉTEL: PILISCSABAI.POLGAR@GMAIL.COM • +36 70 866 3289

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
0-24 bontás nélkül
Csatornázás, csatorna csőtörés javítása

MARÓCSEK GÁBOR
+36 70 /624-20-81

Gabó duguláselhárítás

HIRDETÉSI DÍJAK:		
1/1	(185 mm X 272 mm)	48 000 Ft
1/2	(185 mm X 125 mm)	24 000 Ft
1/4	(90 mm X 125 mm)	12 000 Ft
1/5	(185 mm X 50 mm)	8 000 Ft
1/8	(59 mm X 90 mm)	6 000 Ft
1/16	(59 mm X 45 mm)	3 000 Ft

**2020-ban is vár mindenkit
a piliscsabai MÁK Cukrászda!**

Nyitás: 2020. jan. 17. (péntek) 7:00

- * Helyben készült hagyományos, mentes (cukor-, glutén-, laktóz-, tejmentes, paleo), sós és édes sütemények széles választékban.
- * Kávé, forró csokoládé, tea, kézműves szörpök.
- * Sok újdonsággal is várunk majd Benneteket!

Elérhetőségeink:
2081 Piliscsaba, Egyetem utca 3. Mobil: +36-70/424-1073
E-mail: info@makcukraszda.hu www.makcukraszda.hu
Tel: +36-26/595-985 www.facebook.com/makcukraszda
www.instagram.com/makcukraszda

**AUTOMATA
MOSÓGÉPEK
JAVÍTÁSA**

JÁRMAI JÁNOS

+36 30 942 7422

JHDM
Épker Kft.

**Családházak kivitelezése
az alaptól a tetőig**

06 70 324 92 70

HERMANN OPTIKA
Piliscsaba, Templom tér 11
www.optika-hermann.hu

**SZEMÉLYRE SZABOTT
MULTIFOKÁLIS LENCSEK**

25% KEDVEZMÉNYEL!

Látásvizsgálat
előjegyzés
alapján

06 30 311 1094
06 30 940 8785

Nanovista
gyermek keretek
nagy választékban

Az akciók 2019.11.01-től 2020.01.31-ig érvényesek
a készlet erejéig. További részletekről felvilágosítás az üzletben

AJTÓ - ABLAK
gipszkarton szerelés > festés > redőnyjavítás
MINDEN, AMI NYÍLÁSZÁRÓ

SMARTABLAK
okos megoldások nyílászárókra

FOLYAMATOS AKCIÓK!

- > REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ
- > **VELUX** ABLAKOK, PÁRKÁNYOK, KILINCSEK
- > INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉS
- > BEÉPÍTÉS RÖVID HATÁRIDŐVEL
- > REDŐNYJAVÍTÁS

Elérhetőségek:

+36 70 284 3198
 +36 30 503 1481

2510 Dorog, Köztársaság u. 13.

info@smartablak.com

www.smartablak.com

MY TIME

MASSZÁZS SZALON

BEJELENTKEZÉS:
06 70 / 311 3173



SVÉDMASSZÁZS
AROMATERÁPIÁS HÁTMASSZÁZS
STRESSZOLDÓ MASSZÁZS
LOMI-LOMI/HAWAII MASSZÁZS
IMMUNERŐSÍTŐ TALPMASSZÁZS



P I L I S C S A B A
BAJCSY-ZSILINSZKY ÚT 19.

ONYX

Fehérnemű & Rövidáru



Átköltöttünk!

Fehérnemű & Rövidáru üzletünk átköltözött
az **ONYX Szépségbarlangba!**
Nyitvatartásunk az alábbiak szerint változott:

Piliscsaba, Bajcsy-Zs. út 19.
tel: +36 26 575 120

hétfő-péntek: 10-18 h
szombat: 8-12h

ONYX Apartman



Hamarosan tárt karokkal várja
első vendégeit Piliscsaba leg-
újabb Airbnb szálláshelye, az
ONYX otthonos kis barlangja a
város központjában.



További infóért keresd Facebook oldalunkat:

ONYX Apartman

Piliscsaba, Bajcsy-Zs. út 19.
tel: +36 30 919 4344



Megújultunk & átalakultunk!

Az ONYX Szépségbarlang továbbra is megszokott
színvonalon és szeretettel várja új és régi vendégeit
előzetes bejelentkezés alapján!



Keressen minket bizalommal Facebook oldalunkon:

ONYX Szépségbarlang

Piliscsaba, Bajcsy-Zs. út 19. tel: +36 30 919 4344
tel: +36 26 575 120

